

NEDA PROGRAM (NATIONAL ESTROGEN DEFICIENCY AWARENESS)

V současné době je v České republice 1 609 000 žen ve věku 45–70 let. Z toho necelých 50 %, tedy asi 800 000 žen může hormonální substituční terapii (HRT) užívat a stává se zdrojem potencionálních uživatelů hormonální léčby, které by měly mít zájem o problematiku tzv. klimakteria (období po menopauze) a o možnosti prevence a následné léčby pomocí hormonální substituční terapie. Z daného počtu žen však hormonální léčbou prochází pouze 195 000 žen, což tvoří jen 12 %. V okolních západoevropských státech reprezentuje počet žen užívajících HRT v průměru 16 %. Nízké procento uživatelů HRT v České republice může souviset s malou informovaností o benefitech této léčby a s přeceňováním rizik spojených s užíváním.

A právě proto vznikl **NEDA program**, který je osvětovým a edukačním programem pro laickou i odbornou veřejnost, zaměřený na problematiku klimakteria, zdravotních rizik spojených s estrogení nedostatečností a šíření informací o významu HRT. Garantem NEDA programu je **Česká lékařská společnost JEP** a její jednotlivé odborné společnosti

- Sekce pro menopauzu Čs. gynekologické a porodnické společnosti
- Česká internistická společnost
- Společnost pro metabolická onemocnění skeletu
- Česká psychiatrická společnost
- Společnost všeobecného lékařství.

Jimi vybraní zástupci tvoří NEDA výbor, který je koordinátorem programu. Činnost NEDA výboru není honorována. Autorem, iniciátorem a sponzorem je farmaceutická společnost Wyeth Whitehall Czech s.r.o.

Od září 2001 bude v rámci NEDA programu probíhat informační kampaň pro laickou veřejnost a ženám bude

k dispozici **NEDA centrum** pro problematiku klimakteria, které sídlí na adrese **Na Bojišti 2, Praha 2** kde ženy získají všeobecné informační materiály k tématu klimakteria a školená zdravotní sestra zodpoví jejich případné individuální dotazy. V případě závažnějšího problému a dalšího potřebného vyšetření bude ženě poskytnut kontakt na spolupracující lékaře v místě jejího bydliště.

Dalším zdrojem informací a možnosti poradenské služby se stane telefonická informační **NEDA linka** (tel. **02/96 18 02 46**), kde bude opět volajícím k dispozici školený operátor pro první konzultaci a radu k jejímu konkrétnímu problému, který pro případ dalších informací předá kontakt na nejbližší NEDA centrum nebo na spolupracující lékaře v rámci regionu.

Cílem NEDA však **NENÍ** „přetahování“ pacientek, ale co nejlepší péče o ženy! Lékaři, gynekologové se mohou aktivně zapojit do NEDA programu a poskytovat odbornou konzultační činnost pro lékaře jiných specializací, individuální konzultace pro ženy a edukaci laické veřejnosti formou přednášek či besed. Lékaři dalších oborových specializací budou doškolováni v oblasti prevence a léčby HRT, aby mohli erudovaně informovat ženy v rámci interdisciplinární spolupráce.

Věříme, že všechny aktivity vyvíjené v rámci NEDA programu povedou ke zlepšení kvality života a spokojenosti žen v období jejich klimakteria.

Vážená paní doktorko, pane doktore, pokud Vás NEDA program zaujal a máte zájem o další informace, kontaktujte nás, prosím, na uvedené adrese.

MUDr. Ludmila Šemetilo



Wyeth Whitehall Czech, s.r.o.
MUDr. Ludmila Šemetilo
Novodvorská 994, Praha 4, 142 21
tel. 02/67 29 41 30, fax 02/67 29 41 99
NEDA výbor, Wyeth Whitehall Czech, s.r.o.