

Internista musí být schopen nahradit specialistu

Olomouc – Přátelé interního lékařství se již počtvrté sešli v Olomouci na konferenci ambulantních internistů. Ve dnech 2.–3. dubna jich do centra Hané zavítalo rekordních 400. Akce byla konaná pod záštitou České internistické společnosti. O jejím úspěchu svědčí nejen účast, ale i úroveň přednesených příspěvků. V úvodu konference bylo v krátkém ohlédnutí připomenuto 10. výročí vzniku časopisu *Interní medicína pro praxi*, který s myšlenkou přenést postgraduální vzdělávání ze stránek časopisu do živých diskuzí přišel.

Interní Med. 2009; 11(4): 197

Na současnou obtížnou situaci interního lékařství zejména mimo Prahu, kdy chybí erudovaní lékaři na příjmových ambulancích, urgentních příjmech a nejsou konziliáři, upozornila v úvodním slově předsedkyně ambulantních internistů MUDr. Jana Lacinová. „Na druhé straně přibývá polymorbidních seniorů, hospitalizováni jsou komplikovaní a terapeuticky nároční pacienti, kteří vyžadují komplexní péči, avšak pro nedostatek lékařů se paradoxně ruší mnohá interní oddělení. „Interna vždy byla, je a bude vůdčím principem medicíny, protože vidí člověka v jeho celistvosti. Jen erudovaný internista je schopen kompetentně srovnat vzájemně se někdy i popírající medikace některých specializací a určit prioritu metabolických systémů,“ doplnila.

Význam internisty jako nepostradatelného všestranného odborníka, který musí kompetentně zasáhnout tam, kde zrovna není přítomen specialista, podpořilo zaměření odborného programu. Ten se skládal z aktuálních a přehledných poznatků z kardiologie, gastroenterologie, pneumologie a alergologie, druhý den přišla na řadu diabetologie, novinky z revmatologie a osteologie, závěr patřil nastupující generaci mladých internistů v bloku kazuistik (více informací a rozhovor s vítězem na s. 199).

Manželé Špinaroví z Brna připravili symposium věnované dušnosti jako vedoucímu příznaku kardiálních onemocnění. Pojednali o diferenciální diagnostice dušnosti, plicní arteriální hypertenzi, vrozených srdečních vadách a transplantacích srdce.

Gastroenterologové se věnovali populárním probiotikům (V. Příbramská), nealkoholické steatohepatitidě (P. Hůlek) a dif. dg. průjmů a refluxní choroby jícnu (J. Ehrmann, K. Lukáš).

S příchodem jarní sezony plénum uvítalo také přednášky o posunech v kvalitě a efektivitě terapie CHOPN (J. Zatloukal), současných léčebných postupech u těžkého bronchiálního astmatu (K. Palatka) a o hemoptýze (V. Kolek). Diskuze po bloku se nesla ve znamení apelu na vznik specializovaných center pro pacienty s obtížně léčitelným astmatem, kde by byly k dispozici špičkové diagnostické metody a možnost aplikace alternativní léčby.

Vhled do současné diabetologie nabídl blok koordinovaný M. Kvapilem. Pojednal o vhodných kombinacích v moderní diabetologické terapii a jeho kolegové věnovali pozornost makrovasikulárnímu (J. Charvát) a mikrovaskulárnímu komplikacím diabetu (M. Szabó).

O diagnóze a terapii osteoporózy pojednali V. Palička a J. Rosa, K. Pavelka zdůraznil di-

agnostické aspekty zánětlivých revmatických onemocnění.

Návštěvníkům konference *Interní medicína pro praxi* byla nabídnuta kromě vzdělání také ochutnávka výtečných francouzských vín. O kvalitě lahodného moku svědčil fakt, že ač mnozí testovali skutečně vydatně a do pozdních nočních hodin, druhý den přišli do přednáškového sálu svěží a bez bolesti hlavy. Pořadatelé nezapomněli ani na relaxaci v podobě masážních křesel, které ulevily zádlům unaveným z dlouhého sezení.

Pořadatelé v souladu s cíly Sdružení ambulantních internistů chtějí i nadále podporovat zájem, který mají lékaři o všeobecnou internu navzdory náročnosti práce na interních odděleních a v ambulancích a při současném nedostatečném ohodnocení jak společenském, tak zejména finančním. Alfou a omegou dobrého všeobecného internisty jsou nepřetržitě obnovené znalosti ze všech oborů a dlouhodobá zkušenost. Proto vás co nejdříve zveme na příští již pátý ročník konference, který se uskuteční ve dnech 25.–26. března 2010 v Olomouci a který by rád kráčel ve stopách ušlechtilých vizí leadrů českého interního lékařství.

Mgr. Iva Daňková
šéfredaktorka společnosti Solen



Symposium koordinované manželé Špinarovými z Brna se věnovalo dušnosti jako vedoucímu příznaku kardiálních onemocnění.
Foto Eva Dokoupilová



Letošní ročník vykázal nejvyšší návštěvnost ve své historii.
Foto Eva Dokoupilová