

Vážení čtenáři, na stránkách Interní medicíny pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 U kterých nemocných s CHOPN lze léčit pomocí mukoaktivních léčiv?

- a) v případě lehké CHOPN
- b) v případě těžké CHOPN s expektorací a opakovanými exacerbacemi
- c) v nepřítomnosti inhalačních steroidů
- d) u dominujícího emfyzémového fenotypu CHOPN

2 U kterých respiračních onemocnění jsou mukoaktivní léčiva vždy indikována?

- a) akutní bronchitida
- b) akutní laryngotracheitida
- c) cystická fibróza
- d) bronchiektázie

3 Prehypertenze je definovaná jako krevní tlak systolický/diastolický:

- a) 120–129/80–84 mm Hg
- b) 130–139/85–89 mm Hg
- c) 120–139/80–89 mm Hg
- d) 120–134/85–89 mm Hg

4 Prehypertenze se v běžné dospělé populaci vyskytuje:

- a) asi stejně často jako hypertenze
- b) mnohem méně než hypertenze
- c) mnohem více než hypertenze
- d) jen u nemocných s diabetem a obezitou

5 Jak účinkuje COC (combined oral contraception)?

- a) blokuje ovulaci
- b) ovlivňuje motilitu vejcovodů
- c) snižuje trofiku endometria
- d) zahušťuje hlen v hrdle děložním, brání ascenzi spermií

6 Antikoncepce u žen s diabetem:

- a) je kontraindikovaná u všech diabetiček
- b) je vhodná jen u žen na dietě a s PAD
- c) je doporučena jen ženám, které jsou z PAD převedeny na inzulin
- d) je pro všechny diabetičky vhodná

7 Mezi tuky s převahou nasycených mastných kyselin patří tuk/olej:

- a) sójový
- b) makový
- c) kokosový
- d) řepkový

8 Nasycené mastné kyseliny by měly ve výživě dospělého člověka hrdit:

- a) méně než 1 % energie
- b) nejvýše 10 % energie
- c) nejméně 10 % energie
- d) nejvýše 25 % energie

9 Nejvyšší obsah kyseliny olejové má z uvedených olej:

- a) palmový
- b) slunečnicový
- c) palmojádrový
- d) řepkový

10 Kolik mg kalcia je obsaženo v jedné sklenici mléka?

- a) 150 mg
- b) 250 mg
- c) 350 mg
- d) 450 mg

11 Jako základní nutriční faktor s vlivem na osteoporózu je pokládán:

- a) dostatečný příjem Ca a vitaminu D
- b) dostatečný příjem Ca a bílkovin
- c) dostatečný příjem vitaminu D a stopových prvků
- d) dostatečný příjem Ca a Mg

12 Mezi vrozené rizikové faktory TEN nepatří:

- a) obezita
- b) deficit proteinu S
- c) mutace FV Leiden
- d) věk nad 75 let

Správné odpovědi: 1. b, c 2. c, d 3. c 4. a 5. a, b, c, d 6. d 7. c 8. b 9. d 10. b 11. a 12. a, d