

Vážení čtenáři, na stránkách Interní medicíny pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Účinek betablokátorů na zlepšení prognózy v léčbě hypertenze je nejvýraznější:

- a) u nemocných s diabetem
- b) u nemocných nad 60 let
- c) u nemocných s ischemickou chorobou srdeční
- d) u nemocných s cerebrovaskulárním onemocněním

2 K léčbě hypertenze při srdečním selhání jsou výhodné tyto kombinace antihypertenziv:

- a) inhibitory ACE + betablokátory
- b) inhibitory ACE + diuretika
- c) verapamil + betablokátory
- d) verapamil + sartany

3 Od kolika let a jak často se provádí mamografické vyšetření v rámci skríningu u žen v ČR:

- a) od 40 let každý rok
- b) od 45 let každé 3 roky
- c) bez ohledu na věk každé 2 roky
- d) od 45 let minimálně jednou za 2 roky nebo dle nálezu na mamografu a míry rizika

4 Mezi významné prognostické a prediktivní faktory karcinomu prsu nepatří:

- a) velikost nádoru
- b) věk při narození prvního dítěte
- c) přítomnost hormonálních receptorů na nádorových buňkách
- d) šíření nádorových buněk cévami

5 Jaké přibližné množství mízy denně v normálním fyziologickém stavu vzniká?

- a) 1 litr
- b) 2–4 litry
- c) 10 litrů
- d) 12–15 litrů

6 Označte správné (-á) tvrzení týkající se ACE inhibitorů:

- a) Jsou u nemocných se selháním ledvin kontraindikovány, protože vedou poklesem intraglomerulárního tlaku k poklesu glomerulární filtrace (GF) a tím k vzestupu retenčních parametrů.
- b) Mohou vést ke zvýšení kalémie a jsou kontraindikovány u stenóz renálních tepen.
- c) Jsou zvláště vhodné u těhotných s nefrotickým syndromem pro svůj antiproteinurický efekt.
- d) Stejně jako u jiných léčiv na kardiovaskulární onemocnění existuje z mnoha studií řada přesvědčivých důkazů o jejich prospěšnosti u nemocných se selháním ledvin a jejich nepodávání je hrubou chybou.

7 Co se označuje jako syndrom Stewart-Treves?

- a) nemožnost vytvoření kožní řasy na ukazováku dolní končetiny
- b) sekundární lymfedém vzniklý arteficiálně po opakovaných traumatizacích při sebepoškozování pacienta
- c) vznik lymfangiosarkomu v terénu chronického lymfedému
- d) při lokalizaci lymfedému na obličeji

8 Cílové hodnoty LDL cholesterolu v periferní krvi jsou u pacienta po akutním infarktu myokardu a s diabetes mellitus 2. typu:

- a) méně než 4,0 mmol/l
- b) méně než 3,0 mmol/l
- c) méně než 2,0 mmol/l
- d) u těchto pacientů se zaměřujeme pouze na triglyceridy a HDL cholesterol

9 Mezi rizikové faktory myopatií při podávání statinů nepatří:

- a) drobná postava a ženské pohlaví
- b) hypofunkce štítné žlázy
- c) aktivní sportování
- d) chronické užívání kyseliny acetylsalicylové

10 Vyberte správné tvrzení:

- a) K vyšetření renálních funkcí u nemocných bez anamnézy onemocnění ledvin může postačovat stanovení močoviny a kreatininu.
- b) Za zlatý standard stanovení funkcí ledvin se považuje odhad glomerulární filtrace dle Cockcroftova-Gaultova vzorce.
- c) U nemocných se sníženou funkcí ledvin se doporučuje dát přednost biliárně eliminovaným farmakům, je-li to možné.
- d) Biliárně eliminovaná farmaka, např. betablokátory nebo warfarin, se podávají zásadně v nezměněném dávkování.

11 Antioxidanty se zinkem jsou indikovány u:

- a) intermediální formy VPMD
- b) u disciformní jizvy
- c) u hemoftalmu
- d) u každého jedince nad 50 let věku

12 Nejmodernějším způsobem léčby neovaskulární degenerace makuly je:

- a) kombinace verteporfinu s ranibizumabem
- b) transpupilární termoterapie
- c) chirurgická extrakce
- d) radioterapie

Správné odpovědi: 1. c 2. a, b 3. d 4. b 5. b 6. b 7. c 8. c 9. d 10. a, c 11. a 12. a