

Vážení čtenáři, na stránkách Interní medicíny pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste přečetli publikované články. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Správné odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Deficit mědi se projevuje:

- a) sklonem k infekcím
- b) šedivěním vlasů
- c) sklonem k depresivitě
- d) anémií nereagující na přísun železa a kyseliny listové

2 Jaká denní dávka selenu má podle pětileté americké studie prováděné na Cornellově univerzitě antikancerogenní efekt?

- a) 75 mikrogramů
- b) 55 mikrogramů
- c) selen má pouze antibakteriální efekt
- d) 200 mikrogramů

3 Pískoty na hrudi mohou provázet:

- a) akutní bronchitidu
- b) asthma bronchiale
- c) refluxní nemoc jícnu
- d) plicní hypertenzi

4 Dlouhodobý nedostatek vitamínu D může přispět ke vzniku:

- a) deprese
- b) kognitivní poruchy
- c) sarkopenie
- d) makulární degenerace

5 Polékovými průjmy trpí více:

- a) děti
- b) ženy
- c) veškerá populace stejně
- d) nejvíce starší lidé s polypragmazií

6 Může léková příměs způsobit průjemové onemocnění?

- a) ne, nikdy
- b) ano, převážně u dětí
- c) ano, např. u pacientů s laktózovou intolerancí
- d) jen v případě, že lék užijeme nalačno

7 Který z mechanismů účinku inzulinové léčby se nepodílí na zvyšování hmotnosti po zahájení této terapie u nemocných s DM 2. typu?

- a) hypoglykemie
- b) nadměrně vysoká denní dávka inzulínu
- c) současně s inzulínem podávaný metformin
- d) snížení glykosurie

8 Syndrom Wilkie je onemocnění způsobené mechanickou kompresí duodena mezi:

- a) aortu a horní mezenterickou tepnu
- b) aortu a dolní mezenterickou tepnu
- c) aortu a bederní páteř
- d) aortu a dolní dutou žílu

9 Bakteriální lyzáty jsou používány ve formě preparátů pro aplikaci:

- a) per os
- b) intravenózní
- c) intramuskulární
- d) sublinguální

10 Specifická alergenová imunoterapie je založena na aktivaci:

- a) fagocytujících buněk
- b) B lymfocytů
- c) T lymfocytů
- d) eosinofilních leukocytů

11 Závažnou anafylaktoidní reakci může vzácně vyvolat:

- a) indometacin
- b) metamizol
- c) paracetamol
- d) naproxen

12 Mezi volně prodejné léčiva nepatří:

- a) diklofenak, 50 mg čípky
- b) naproxen, 275 mg tablety
- c) indometacin, 100 mg čípky
- d) Paralen extra tablety

13 Doporučovaná aplikační cesta NSA je:

- a) perorální
- b) intravenózní
- c) subkutánní
- d) intramuskulární

14 Hypolipidemikem volby u nemocného s vysokým KV rizikem a smíšenou dyslipidemií je:

- a) fibrát
- b) niacin
- c) statin
- d) ezetimib

15 Které z dostupných hypolipidemik snižuje hladiny lipoproteinu (a)/Lp (a)/?

- a) fibrát
- b) niacin
- c) statin
- d) ezetimib

16 Mezi nejbohatší zdroje vitamínu D ve stravě patří:

- a) vejce
- b) luštěniny
- c) tresčí játra
- d) mléko

17 Kolik energie dodá lidskému organismu 1 g tuku:

- a) stejně jako 1 g bílkovin
- b) stejně jako 1 g cukru
- c) více než 1 g cukru
- d) dvojnásobné množství než 1 g bílkovin

18 Jak z hlediska výživového hodnotíme tuky rostlinného původu:

- a) všechny pozitivně
- b) všechny negativně
- c) většinu pozitivně
- d) většinu negativně

19 Vliv trans-nenasycených mastných kyselin na lidský organismus je:

- a) mnohem horší než nasycených mastných kyselin
- b) horší než nasycených mastných kyselin
- c) stejný jako nasycených mastných kyselin
- d) příznivější než nasycených mastných kyselin

20 Pro dermatomyozitidu jsou typické:

- a) alopecie
- b) svalová slabost
- c) pruritus
- d) kožní změny

Správné odpovědi: 1. b, d 2. d 3. a, b, c 4. a, b, c 5. d 6. c 7. c 8. a 9. a, d 10. c 11. b 12. c 13. a, b 14. c 15. b 16. a 17. d 18. c 19. a 20. b, d