

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

vydání časopisu *Interní medicína pro praxi*, které právě otvíráte, je věnované endokrinologii, z čehož mám upřímnou radost. Je to především proto, že endokrinologie je jednou z mála specializací, která se věnuje lidskému organismu jako celku. Činnost prakticky všech buněk, tkání a orgánů lidského těla je ovlivňována hormony a tato velmi jemná regulace je důležitá pro jejich správné fungování a následně i pro zdraví a kvalitu života všech lidí. Endokrinolog proto musí být nejen dobrým internistou v širokém slova smyslu, ale musí mít přehled i o ostatních oborech mimo vnitřní lékařství, jakými jsou například neurologie, neurochirurgie, onkologie, dermatologie a řada dalších. Kromě širokého přehledu je nutná i znalost řady vzácnějších a vzácných onemocnění a velká zkušenost umožňující správnou orientaci tam, kde nám nepomohou výsledky velkých studií a musí nastoupit *ars medicinae*, tedy to, co dělá medicínu medicínou a lékaře dobrým lékařem.

V tomto kontextu mě mrzí, že endokrinologie v poslední době není oborem preferovaným lékaři při výběru specializace a ani není oborem, který by se těšil přílišnému zájmu zdravotních pojišťoven. Tato skutečnost se bohužel odráží v péči o endokrinologicky nemocné, endokrinologické ambulance jsou přetížené, objednací doby jsou neřádka až několik měsíců dlouhé a doba, po kterou se endokrinolog může svým pacientům věnovat, je až nedůstojně krátká. Snažím se být ale optimistou a domnívám se, že se systematickou prací podaří tuto situaci vylepšit.

Články, které v tomto čísle časopisu najdete, se věnují důležitým oblastem endokrinologie, konkrétně léčbě hormonů štítné žlázy, jejíž indikace a taktiku by měl zvládat nejen endokrinolog, ale též kvalitní praktický lékař a internista. Dále je rozebrána problematika diferenciální diagnostiky expanzivních procesů tureckého sedla, která je mezioborová a přehled o základních postupech by rovněž měli ovládat lékaři, kteří se s touto problematikou setkávají, abychom se vyvarovali chyb a také, abychom časně diagnostikovali endokrinologické poruchy spojené se selázními expanzemi. Osteoporóza je další poruchou, které se věnujeme, která je v současné době v podstatě onemocněním masového výskytu a která má rozsáhlé medicínské a socioekonomické důsledky. Právě hormony hrají významnou roli v etiologii a patogenezi osteoporózy a také je používáme při její léčbě. Problematika testosteronu, substituční léčby testosteronem a jejich vlivu na kardiovaskulární riziko je v současnosti hojně studovaným a kontroverzním problémem, a současné poznatky bychom měli znát a zvažovat vždy, když se pro léčbu androgeny rozhodujeme.

Doufám, že si z naší nabídky vyberete a že pro vás budou publikované články zajímavé a obohatí váš rozhled a znalosti.

Se srdečnými pozdravy
Michal Kršek