

ZPRÁVA Z KONFERENCE ČESKÉ SPOLEČNOSTI PRO HYPERTENZI

Jeseník 7. – 9. října 2004

Ve dnech 7.–9. října 2004 proběhla v Priessnitzových léčebných lázních Jeseník XXI. konference České společnosti pro hypertenzi, XIII. konference pracovní skupiny Preventivní kardiologie ČKS a konference pracovní skupiny Srdeční selhání ČKS. Hlavním organizátorem této akce v malebném prostředí Jeseníků byl doc. MUDr. Milan Grundmann CSc. z Ústavu klinické farmakologie FN sP v Ostravě.

Po slavnostním zahájení byl program konference odstartován blokem nazvaným Ovlivnění AT receptorů, ve kterém autoři hovořili o možném podílu AT₂ receptorů angiotenzinu II na patofyziologii kardiovaskulárních onemocnění, vlivu telmisartanu na hodnoty krevního tlaku a proteinurie u nemocných s chronickou renální insuficiencí a o nefroprotektivním efektu kombinace maximální doporučené dávky ACEI s valsartanem ve srovnání s amlopidinem u pacientů s nediabetickými glomerulopatiemi. V dalším bloku (varia) byla diskutována témata – CRP a incidence hypertenze, vliv suplementace folátem na parametry oxidativní modifikace lipoproteinů u pacientů s hypercholesterolemií, ale normální homocysteinemií, predikce diabetu u osob s vyšší glykemií nalačno v české populaci v období 1997/98–2000/01, a vztah mezi depresí a inzulinovou rezistencí jako jednou ze složek metabolického syndromu. V dalším bloku (Experimentální hypertenze) zazněly přednášky týkající se vazodilatačních mechanismů u NO-deficientní hypertenze, vlivu selektivní endothelinové receptorové blokády typu A na průběh hypertenzního orgánového poškození u renin transgenních potkanů, farmakogenetických aspektů metabolického syndromu u experimentálních modelů a zvýšení aktivity Akt-kinázy v kůře ledvin Zuckerových potkanů s diabetem 2. typu (DM2). Program celého dne byl zakončen blokem Srdeční selhání, který byl organizován jako sympozium s názvem „Malá nebo velká dávka?“. Zde byly diskutovány vhodné dávky ACE inhibitorů, beta blokátorů, diuretik a digoxinu u srdečního selhání a zazněly také přednášky s názvem Úmrtnost v souboru nemocných s chronickým srdečním selháním

ve specializované ambulanci (EUROHEART FAILURE SURVEY – CZ) a Specializovaný program řízené péče o chronické srdeční selhání v Nemocnici Na Homolce.

Další den v bloku varia bylo hovořeno o nových možnostech antikoagulační léčby používané v sekundární prevenci kardiovaskulárních komplikací aterosklerózy, o očkování proti kardiovaskulárním chorobám (fantazie nebo nadějná perspektiva?), metabolickém syndromu u postmenopauzálních žen a elektronických lékařských doporučeních. V bloku Cílové hodnoty krevního tlaku byl diskutován prognostický význam systolického, diastolického a pulzního TK, cílové hodnoty TK u diabetes mellitus, cílový krevní tlak u hypertoniků s chronickým onemocněním ledvin – doporučení a realita, a cílové hodnoty u starších osob. V další části (Nedostatečně léčená hypertenze) zazněly přednášky týkající se farmakorezistentní hypertenze ve speciální ambulanci, prevalence hypertenze a úspěšnosti antihypertenzní léčby u dětí po transplantaci ledviny a maskované hypertenze – její význam a detekce. V bloku Preventivní kardiologie: Kouření autoři uvedli práce s názvy Epidemiologie a prevence kouření, Role nikotinu u kouření cigaret, Kouření u zdravotnických pracovníků a Kuřácké návyky lékařů a lékařek v porovnání s kouřením v populaci České republiky – porovnání se stavem v roce 1991. Celodenní program byl zakončen blokem hot-lines na téma EUROPA a podstudies EUROPA, a VALUE.

Poslední den začal blokem Preventivní kardiologie: lázeňství, ve kterém autoři prezentovali práce týkající se možností využití sebesposuzovací škály N-5 v diagnostické praxi, čtrnácti let edukace rizikových faktorů ICHS v Priessnitzových léčebných lázních a.s. Jeseník, pohybového režimu u kardiaků a efektu lázeňské léčby a časné rehabilitace po kardiochirurgických výkonech. Následoval blok Vlastnosti cév a hypertenze, ve kterém zazněly přednášky s názvy Krevní tlak a vlastnosti arterií v hypertenzních a kontrolních rodinách, Vlastnosti velkých cév a kardiovaskulární rizikové faktory u nemocných s aterosklerózou

a kontrolních jedinců ve věku nad 70 let, Srovnání vlastností cévní stěny pomocí analýzy pulzní vlny s rychlostí šíření pulzní vlny u esenciální hypertenze a primárního hyperaldosteronismu a Vztah mezi morfoloickými nálezy na karotidách a mechanickými vlastnostmi cévní stěny u nemocných s esenciální hypertenzí. V posledním bloku (varia) byly prezentovány práce týkající se prvých výsledků genetického vyšetřování u feochromocytomu, použití separovaných odběrů aldosteronu u primárního hyperaldosteronismu, rozdílů v krevním tlaku mezi dnem a nocí a věkem, významu dlouhodobé předchozí léčby ACE inhibitory na průběh onemocnění u starších hypertoniků s akutním koronárním syndromem, rozdílného výskytu rizikových hodnot krevního tlaku dětí a dospívajících v České republice, závislosti hladiny Lp(a) na sledovaných lipidových parametrech, a aktivní a cílené intervence rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění u zdravotnických zaměstnanců.

Součástí programu byl slavnostní blok, ve kterém zazněly přednášky vítězů soutěže o nejlepší práci v oblasti hypertenze – Klinické aspekty primárního hyperaldosteronismu (Štrauch B.), Vztah poruch iontového transportu k abnormalitám lipidového metabolismu u hypertenze (Vokurková M.), a 24hodinové monitorování krevního tlaku u endokrinní hypertenze (Zelinka T.) a dvě slavnostní přednášky – Hypertenze a klinická farmakologie (Grundmann M.), a Obstructive sleep apnoe (Narkiewicz K., Gdaňsk, Polsko). Doc. Milanu Grundmannovi CSc. bylo také uděleno čestné členství ČSH.

V rámci programu probíhaly i moderované diskuze u posterů na téma Experimentální hypertenze, Genetika hypertenze, Hypertenze u dětí, Srdeční selhání, Prevence kardiovaskulárních onemocnění, Diagnostika hypertenze, Hypertenze a Varia.

Konferenci se zúčastnilo 300 lékařů z Česka, Slovenska a Polska, generálním sponzorem byla firma KRKA a.s.

MUDr. Ivana Kacířová
Ústav klinické farmakologie, Ostrava