

41. DIABETOLOGICKÉ DNY, LUHAČOVICE

Již tradičně si diabetologové z České a Slovenské republiky každoročně poznamenávají do svých diářů k třetímu dubnovému týdnu poznámku: Luhačovice! Tentokrát se ve dnech 21.–23. 4. 2005 konaly v Luhačovicích již 41. diabetologické dny, setkání českých a slovenských diabetologů a edukačních sester s mezinárodní účastí.

V pořadí 41. diabetologické dny byly slavnostně zahájeny tradiční luhačovickou hymnou a proslovem předsedy České diabetologické společnosti doc. MUDr. Milana Kvapila, CSc.

Ve slavnostní Syllabově přednášce se doc. MUDr. František Saudek, DrSc. z Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze věnoval problematice současné situace léčby diabetes mellitus 1. typu transplantací slinivky břišní a Langerhansových ostrůvků. Rázusovu přednášku na téma Metabolický syndrom a poruchy hemostázy přednesl doc. MUDr. Pavol Galajda, CSc. z diabetologického pracoviště 1. interní kliniky v Martině. Blok slavnostních přednášek zakončil Dr. A. Piaggese z italské Pisy sdělením týkajícím se histopatologických a imunohistochemických nálezů u neuropatických lézí nohou diabetiků.

Poté byl již odstartován maraton ústních sdělení. V prvním bloku zazněla řada zajímavých sdělení autorů z Prahy, Bratislavy a spolupracujících center týkající se genetické problematiky monogenních forem diabetes mellitus, diabetes mellitus typu LADA a T buněčných testů v diagnostice časných stadií inzulitidy. Druhý blok byl věnován sdělením z oblasti metabolismu tukové tkáně, inzulinové rezistence a oxidačního stresu. První den byl zakončen třetím blokem věnovaným problematice orgánových komplikací diabetes mellitus, především nefropatii a neuropatii.

Druhý den zahájil prof. MUDr. Jan Škrha, DrSc. za celý výbor České diabetologické společnosti zveřejněním výsledků Epidemiologické studie Diabetes mellitus 2002 v České republice. V této průřezové studii byly analyzovány aktuální laboratorní a klinické nálezy u populačního vzorku 3626 náhodně vybraných diabetiků v ambulancích v České republice. Výsledky poskytly údaje o stavu kompenzace diabetu, koncentracích lipidů, hodnotách krevního tlaku, hmotnosti, výskytu mikrovaskulárních i makrovaskulárních komplikací ve sledovaných souborech diabetiků. Byl také hodnocen způsob léčby diabetu, arteriální hypertenze a dyslipidémie u obou základních typů diabetes mellitus. Studie poskytla cenná epidemiologická data o aktuálním stavu diabetiků v České republice, která jsou zdrojem informací nezbytných pro další rozhodování o léčebných a preventivních opatřeních. Tato data se také stanou základem pro další prospektivní sledování stavu pacientů a vývoje způsobu léčby diabetes mellitus a s ním souvisejících onemocnění.

Druhý a třetí den kongresu proběhl ve znamení ústních sdělení z různých oblastí diabetologie včetně léčby brittle diabetes mellitus, léčby inzulinovými analogy, gestačního diabetes mellitus, efektu léčby diabetické dyslipidémie statiny, efektu pohybové terapie u pacientů s diabetes mellitus a léčbě depre-

se u obézních diabetiků. Mnoho podnětných diskuzí se rozvinulo také nad posterovými sděleními mapujícími rozličné oblasti diabetologie.

V rámci 41. diabetologických dnů v Luhačovicích se konala také výstavka produktů farmaceutických firem a odborná sympozia, informující o možnostech léčby novými inzulinovými analogy, účinnosti léčby antiobezitiky a léčbě hypertenze u pacientů s diabetes mellitus.

Dne 22. 4. 2005 proběhl také Pracovní den sester České diabetologické společnosti věnovaný problematice psychologických aspektů v práci zdravotní sestry, problematice terapeutických přístupů k léčbě syndromu diabetické nohy a problematice transplantace Langerhansových ostrůvků, které byly v únoru 2005 zahájeny v IKEM Praha.

Diabetologické dny v Luhačovicích byly slavnostně zakončeny luhačovickou hymnou a slovem zástupce Slovenské diabetologické společnosti doc. MUDr. Jozefa Michálka, CSc.

Závěrem bych chtěla zdůraznit, že setkání českých a slovenských diabetologů a edukačních sester proběhlo v příjemné atmosféře a domů se všichni rozjížděli naplněni novými poznatky, novými nápady a mnoha plány do budoucna.

MUDr. Pavlína Piřhová

Diabetologické centrum

Interní klinika UK 2. LF a FN Motol, Praha