

XXVIII. ENDOKRINOLOGICKÉ DNY S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ, OLOMOUC

Po dlouhé odmlce se ve dnech 20.–22. 10. konaly opět v Olomouci XXVIII. Endokrinologické dny s mezinárodní účastí.

Maraton řady přednášek, které probíhaly paralelně v několika sálech, zahájila již tradičně Charvátova přednáška – sdělení 20 let rekombinantního růstového hormonu přednesl J. Lebl. Tematicky pak navázalo firemní sympozium firmy Novartis, věnované somatostatinným analogům.

Pozornost byla věnována osteologii – zazněla sdělení o vztahu onemocnění štítné žlázy a osteoporózy (J. Payer), J. Štěpán se zabýval faktory ovlivňujícími kumulaci rizikových faktorů mikropoškození kosti u žen po menopauze. V. Hána se věnoval problematice substituce dospělých pacientů růstovým hormonem, a to se zaměřením na skelet.

Souběžně probíhala sekce pediatrických endokrinologů – zazněla mimo jiné sdělení týkající se přínosu léčby růstovým hormonem ve specifických situacích, menarche a menstruaci u dívek s kongenitální hyperplázií nadledvin, dále byl diskutován vztah sexuální a skeletální maturace.

Diabetologové se věnovali ve své sekci diabetu typu MODZ (I. Klimeš), několik sdělení se týkalo permanentního dětského diabetu (Z. Šumník, Š. Průhová). Zajímavý byl pohled na možnou prevenci diabetu I. typu (J. Vavřínek). Metabolický syndrom přitahuje stále pozornost lékařů – v souvislosti s tukovou tkání (M. Tajtáková), i v rámci PCO syndromu (J. Vrbíková).

Nabíý čtvrtční večer zakončil raut v prostorách Regionálního kulturního centra. Vrcholem dne pak byl varhanní koncert v chrámu sv. Mořice.

Páteční program zahrnoval sekci týkající se hypofýzy – zmiňuji sdělení J. Marka o nových světových standardech léčby prolaktinomu a sdělení o hormonálních poruchách po úrazech (J. Čáp, J. Zapletalová).

Řada přednášek zazněla v sekci o štítné žláze – neočekávanější jistě byla studie M. Dvořákové, která vedla k vytvoření vlastních českých norem velikosti štítné žlázy pro sonografická měření u dospělých.

Symposium firmy Merck mimo odborných sdělení přineslo i slavnostní křest knihy L. Stárky, nejen endokrinologická obec se tak dočkala dalšího příspěvku do své knihovny.

Firma Pfizer věnovala své sympozium problematice akromegalie, podobně jako firma Ipsen.

Řada sdělení zazněla v sekci Nadledviny. Pojednávala o tumorech nadledvin z pohledu endokrinologa (Z. Fryšák) i pohledu chirurga (V. Študent), J. Widimský se zabýval primárním hyperaldosteronismem, pozornost byla věnována i laboratorním metodám (D. Stejskal).

Reprodukční medicína pojednávala např. o možnostech asistované reprodukce (T. Mardešić), o hypogonadismech mužů (Kalvachová, V. Kubiček) a fertilitě pacientů s vrozenou adrenální hyperplázií (L. Lisá).

Kongres neopomněl ani lipidologickou sekci, ve které byla rovněž zajímavá sdělení – o adiponektinu (H. Vavřková), vztahu poruch funkce štítné žlázy a hypertenze a dyslipidemie (R. Cífková), o některých aspektech metabolického syndromu (D. Gašperíková).

Poslední roky bývá silně zastoupena i sekce obezitologů – V. Hainer hledal prediktory úspěšné redukce hmotnosti, několik sdělení se týkalo metabolického syndromu (J. Kopecký, A. Žák, M. Haluzík, B. Bendlová).

Populární kulaté stoly proběhly na téma puberta a porucha funkce nadledvin, setkání s expertem se zabývala uzlovou strumou (V. Zamrazil) a sonografií v endokrinologii (J. Zikmund), další pak řešila hormony a partnerský vztah (L. Stárka) a incidentalomy nadledvin (M. Kršek).

U dalších kulatých stolů se sešli zájemci o osteoporózu a medilární karcinom štítné žlázy.

Pro sestry byla připravena zajímavá sdělení v samostatné sekci.

Páteční program pak skončil galavečerem v prostorách hotelu Flora s posezením s hudbou.

Poslední den sjezdu zahájila Schreiberova přednáška – J. Marek přednesl vize endokrinologie i její možnosti v roce 2005.

Navazovala pak sekce Endokrinologie jako interdisciplinární obor – s řadou zajímavých sdělení – o významu vitaminu D (B. Kalvachová), vztahu endokrinologie a kardiovaskulárního systému (I. Lazúrová), interakce s imunitním systémem (I. Šterzl) a řada dalších.

Ve zvláštní sekci se představili chirurgové a závěr konference byl věnován nejčastějšímu onemocnění v endokrinologických ordinacích – a to štítné žláze. Několik sdělení se týkalo tyreopatií a gravidity (M. Halenka, D. Karásek, J. Horáček, H. Šarapatková, H. Urbánková). Vynechána nebyla ani témata tyreoidální orbitopatie (M. Škácha, J. Kalitová, Z. Novák) a samozřejmě onkologická endokrinologie.

Zajímavá byla i tradičně bohatá posterová sekce.

Program konference byl opravdu velmi pestrý a ukázal, že endokrinologie zasahuje do řady dalších oborů. Účastníci jen litovali, že nemohou současně být na několika místech najednou – byli nuceni si těžce vybírat mezi několika zajímavými tématy.

Olomouc se osloveným lékařům i sestrám velmi líbila, konference, pořádaná ve spolupráci České a Slovenské endokrinologické společnosti a Sdružení ambulantních endokrinologů s III. interní klinikou a Dětskou klinikou LF UP a FN v Olomouci, se podle mého názoru vydařila.

MUDr. Hana Šarapatková