

KONGRES INTERNÍ MEDICÍNA PRO PRAXI VZDĚLÁVAL ZA POMOCI KAZUISTIK

Ve dnech 29. – 30. 3. 2006 se uskutečnil první ročník kongresu Interní medicína pro praxi. Především ambulantní internisté se setkali v prostorách kongresového centra v Olomouci. Obsahová náplň akce byla zaměřena opravdu prakticky, proto byly téměř všechny přednášky doplněny zajímavými kazuistikami z prezentovaného oboru. Vlastní odbornou sekci měly i sestry a zájem z jejich strany byl skutečně velký. Program pro sestry byl volen tak, aby byl přínosem pro jejich každodenní praxi. Věnoval se psychoterapii v rámci působnosti sestry i komunikaci s pacientem, chybám při odběrech, správnému měření krevního tlaku nebo správné aplikaci léků. Akce se mohla uskutečnit i díky sponzorům, zejména generálnímu partnerovi Abbott Laboratories.

Interní Med. 2006; 5: 257

▼ Lékařská sekce i sesterský blok byly hojně navštívené.



► Velikonoční atmosféru navodila ruční řemesla.



Kongres zahájila jako zástupkyně Fakultní nemocnice v Olomouci náměstkyně MUDr. Dana Galuszková, za Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci pak prof. MUDr. Vladimír Mihál, CSc.

První blok byl věnován kardiologii – prof. Lukl přednesl sdělení o maligních komorových arytmiích, MUDr. Hutýra předvedl zajímavé videozáznamy z oblasti invazivní kardiologie. Velmi praktickým tématem bylo sdělení MUDr. Hrčkové o terapii hypertenze v graviditě. Kardiologický blok uzavřel přehledem terapie u anginy pectoris MUDr. Bis.

V závěru bloku předal prof. Lukl cenu za nejlepší kazuistiku publikovanou v Interní medicíně pro praxi. Autorem nejzdařilejšího příspěvku a výhercem finanční prémie 30 000 Kč se stal MUDr. Jan Galuszka z I. interní kliniky FN Olomouc – na tom, že jeho práce o ochróně byla v roce 2005 nejzdařileji popsaným případem z praxe, se shodla celá redakční rada.

Další téma přednáškových výstupů tvořila infekologie – sdělení MUDr. Krbkové o lymeské resp. klíšťové borelióze vyvolalo velký zájem posluchačů podobně jako přednáška o malárii MUDr. Mandákové. I možnosti očkování v ordinaci internisty a přehled dostupných očkovacích látek podnítily řadu dotazů na prof. Berana jako přednášejícího.

Po obědě byl čas věnován endokrinologii a diabetologii – nejčastější tyreopatie v praxi prezentovala na několika kazuistikách MUDr. Šarapťková, prof. Broulík velmi zajímavě pojednal problematiku hyperparatyreózy. Doc. Chlup prezentoval novinky v léčbě inzulinem, MUDr. Brychta se věnoval postavení rosiglitazonu v terapii diabetiků 2. typu.

Diabetologii bylo věnováno i poslední sdělení bloku – MUDr. Koječský hovořil o zažívacích potížích u diabetiků.

Poslední tematický celek prvního dne kongresu se zabýval hematologií. Doc. Cetkovský seznámil posluchače se současnými možnostmi transplantace kostní dřeně. Doc. Neuwirthová svou přednáškou o myelodysplastickém syndromu jistě napomohla zlepšení diagnostiky tohoto onemocnění v ordinacích internistů. Velmi racionální algoritmus vyšetření u anemií byl obsažen v přednášce MUDr. Vondrákové a skutečnou novinkou pro zúčastněné bylo krátké vystoupení MUDr. Krijta, který prezentoval horké novinky v objasnění příčiny anemie chronických chorob.

Druhý den kongresu byl věnován celkem 4 blokům.

Ranní program začali kolegové biochemici – doc. Jabor měl zajímavou přednášku o žhavicím tématu poslední doby, a to o vyšetření natriuretických peptidů v diagnostice srdečních chorob. MUDr. Beneš hovořil o onkomarkerech se zaměřením na tlusté střevo a Ing. Šprongl upozornil na možné chyby při odběru a odesílání biologického materiálu k vyšetření.

Druhým blokem dne byla gastroenterologie. Aktuálně o diagnostice celiakie u dospělých mluvil doc. Gregar, problematice nespecifických střevních zánětů se věnoval MUDr. Obrtlík. MUDr. Konečný předvedl ukázky nových vyšetřovacích metod v gastroenterologii.

Pneumologové ve spolupráci s alergology hovořili o současné problematice tbc (prof. Kolek),

o plicních fibrózách (MUDr. Hutýrová). Moderní léčbě astmatu se věnoval MUDr. Tillich.

Celý kongres uzavřeli revmatologové. Doc. Horák se věnoval racionálnímu algoritmu vyšetření při podezření na systémové onemocnění pojiva. Novinky v léčbě revmatoidní artritidy představila MUDr. Kryšťuková. Blok uzavřela přednáškou o osteoartróze MUDr. Olejárová.

Během celého kongresu bylo pro účastníky zajištěno ovoce i nesmírně dobré hanácké koláče v několika druzích. Bližící se Velikonoce připomínaly pomlázky, které si za pomoci profesionálů mohli všichni vlastnoručně z vrbových proutků uplést. Společenský večer po prvním dnu kongresu za doprovodu cimbálové hudby byl příležitostí pro neformální rozhovory i setkání kolegyně a kolegů.

Snahou organizátorů bylo, aby pro kolegy internisty kongres přinesl zejména praktické příklady chorob ve formě kazuistických sdělení. Lékaři se vždy učili na konkrétních případech svých i svých kolegů, a proto byla zvolena právě tato forma sdělení. V budoucnu bychom ji chtěli ještě více vyždvihnout, některé nápady už máme.

Věřím, že se všem účastníkům akce líbila, a doufám, že nejen s nimi se sejdem opět za rok.

MUDr. Hana Šarapťková

Mgr. Iva Daňková

MUDr. Hana Šarapťková
Interní a endokrinologická ordinace
Fibichova 9, 779 00 Olomouc
e-mail: h.sarapatkova@atlas.cz