

Jaroslav Rybka – moudrý učitel a výborný společník

Není snadné zhodnotit stručně pracovní a životní dráhu profesora MUDr. Jaroslava Rybky DrSc., který se dožívá 75 let. Dožívá se jich v těžko uvěřitelné duševní svěžesti a fyzické kondici. Nadále pracuje jako vedoucí diabetologického centra Interní kliniky IPVZ ve Zlíně, kromě toho s nezdolnou energií přednáší, publikuje v odborných časopisech domácích i zahraničních a pracuje v jejich redakčních radách. Vede spolek lékařů společnosti JEP Zlín, Kroměříž a Uherské Hradiště.

Prof. Rybka absolvoval Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci v r. 1957. V r. 1961 atestoval z interního lékařství I. stupně, v roce 1966 II. stupně. V roce 1967 obhájil kandidátskou práci a získal titul kandidáta věd. V roce 1979 obhájil habilitační práci a byl jmenován docentem vnitřního lékařství. Doktorem lékařských věd se stal v r. 1986 po obhajobě doktorské disertační práce a v roce 1992 ho prezident republiky jmenoval profesorem interního lékařství.

Interní oddělení zlínské nemocnice vede od roku 1970. Z provinční interny postupně s týmem spolupracovníků, které si pečlivě vybírá, vybudoval uznávanou kliniku, pro kterou vybojoval stavbu nové moderní budovy. Klinika si získala uznání doma i v zahraničí a v r. 1988 byla jmenována spolupracujícím centrem WHO pro studium diabetu, toto jmenování bylo potvrzeno v r. 2003. Přednostou interní kliniky byl do r. 2002 a pak se stal vedoucím diabetologického centra a spolupracujícího centra WHO pro studium diabetu. Přednesl více než 475 odborných sdělení a počet jeho publikací se blíží číslu 4 000. Kromě toho je autorem 14 monografií. Za svou odbornou práci byl oceněn medailí J. E. Purkyně, medailí Karlovy univerzity, medailí prof. Syllaby za významný přínos ke zkvalitnění života diabetiků a čestnou medailí Masarykovy univerzity. Obdržel uznání „Prosper Merita“ za zásluhy o rozvoj Slovenské lékařské společnosti. Je čestným členem České lékařské společnosti J. E. Purkyně, České diabetologické společnosti, České internistické a kardiologické společnosti, Slovenské lékařské internistické společnosti i New York Academy of Science a držitelem řádu „Pro Merito Melitensi“ (2001).

Prof. Rybka je proslulým organizátorem vědeckých konferencí a sjezdů, které se každým rokem pravidelně konají ve Zlíně. Jsou velice oblíbené mezi našimi i slovenskými lékaři pro svou odbornou úroveň i společenskou atmosféru.

S profesorem Rybkou jsem pracoval více než 30 let a za tu dobu jsem měl možnost seznámit se s jeho stylem práce. Domnívám se, že základem jeho úspěchu a enormní výkonnosti je kromě jakési vnitřní hnací síly schopnost stanovit si náročné cíle s časovými limity, ty pak splnit vzdor překážkám, které by téměř každého odradily, a dotáhnout věci do konce. K tomu mu pomáhají vynikající organizační schopnosti.

Za své medicínské kariéry vchoval ze svých mladých sekundářů desítky vynikajících odborníků a nejeden z nich se uplatnil ve vedoucí funkci na našich renomovaných klinikách. Vzdor vysokým nárokům měl pochopení i pro lidské slabosti svých lékařů a velická většina z nich vzpomíná na období strávené na pracovišti pod jeho vedením jako na důležité, někdy klíčové pro svůj další vývoj.

Pokud by někdo předpokládal, že se setká v osobě prof. Rybky se suchopárným workoholikem, je na velkém omylu. Prof. Rybka je výborným společníkem s velkým smyslem pro humor. Má originální názory na společenské i životní dění. Je milovníkem výtvarného umění, literatury i hudby. Má zálibu v cestování po cizích zemích. Je milovníkem zvířat, zejména psů a neustále se stará nejméně o dva, častěji o více příslušníků psího plemene. Nevyhýbá se ani sportu a jeho koníčkem je zejména tenis.

Přejeme profesoru Rybkovi, aby mu jeho vitalita, zdraví i pracovní elán dlouho vydržely a aby byl ještě mnoho let užitečný svou prací našim diabetikům i ostatním nemocným lidem moudrými radami svým spolupracovníkům.

Jerguš Mistrík

MUDr. Jerguš Mistrík
Interní klinika IPVZ, Krajská nemocnice Tomáše Bati
Havlíčkovo nábř. 600, 762 75 Zlín