

KDO KÁŽE VODU A PIJE VÍNO

prof. MUDr. Jindřich Špinar, CSc., MUDr. Ondřej Ludka, Ph.D., MUDr. Viktor Musil

Interní kardiologická klinika, FN Brno

V průběhu XIV. kongresu České internistické společnosti v Praze 16.–19. 9. 2007 opět oživil stánek „Kdo káže vodu a pije víno,“ který je společným projektem tří brněnských klinik pod vedením Interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice Brno. Jedná se o grantový projekt České kardiologické společnosti, který navíc sponzoruje farmaceutická firma SOLVEY a SANOFI AVENTIS. Diagnostické přístroje jsou zdarma zapůjčeny firmou DOT diagnostics, která hradí i spotřební diagnostický materiál.

Interní Med. 2007; 9(12): 577

Cílem projektu je zjistit výskyt hypertenze, diabetes mellitus, hypercholesterolemie, obezity a metabolického syndromu u osob pohybujících se ve zdravotnictví v oblasti kardiologie a interny. Projekt zahájil svou činnost na Českém kardiologickém kongresu v Brně a pokračoval na Internistickém kongresu v Praze.

Mladí lékaři Interní kardiologické kliniky FN Brno (Ludka, Lokaj, Felšoci) zabezpečovali lékařskou stránku včetně anamnézy. Na pomoc si přibrali studenty V. ročníku Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Největší podíl práce ležel na kolektivu sester Interní kardiologické kliniky FN Brno, který opět pracoval pod vynikajícím vedením vrchní sestry Hany Fišerové. Technický servis poskytuje Institut biostatistických analýz (IBA) Masarykovy univerzity vedený doc. RNDr. Duškem a Mgr. Ráčkem.

Prvním vyšetřením je anamnéza, kdy se dotazujeme, zda dotyčný zná svůj krevní tlak a cholesterol, a pokud ano, zda se nějak léčí – dietou i léky. Pokud udá farmakoterapii, zjišťujeme, jaká je oblíbená far-

makoterapie mezi zdravotníky. Ptáme se i na rodinnou zátěž a na kouření tabáku.

Následuje vážení a měření (hmotnost, výška, obvod pasu, obvod boků, krevní tlak, tepová frekvence) a potom již odběr krve s následným okamžitým stanovením hodnot glykemie, cholesterolu, HDL cholesterolu, triglyceridů a kyseliny močové. Veškeré hodnoty jsou známy do 10 minut. Pokud zjistíme vyšší hodnoty krevního tlaku nebo laboratorních parametrů, doporučíme vyšetřenému, aby vše zkontroloval za standardních doporučených podmínek, tedy nalačno a po zklidnění v ranních hodinách.

Díky napojení na stránky Evropské kardiologické společnosti jsme schopni spočítat kardiovaskulární riziko pomocí tabulek SCORE a výsledek následně, nejlépe mailem, poslat vyšetřenému.

Na stánku bylo vyšetřeno 282 osob, mezi kterými se nacházely i velmi významné osobnosti české medicíny, jejichž účasti v našem projektu si velmi vážíme.

Při pohledu na výsledky máme poměrně dobrý pocit, neboť většina parametrů se zdá být lepší, než ve stejné věkové skupině ukázala např. studie MONIKA, nebo podobné měření prováděné během Světového dne hypertenze, kdy krevní tlak a cukr jsou měřeny ve stanech na veřejném prostranství.

Přesto u některých parametrů jsme mírně na rozpacích, jak je interpretovat. Např. průměrný cholesterol u žen je 5,16 mmol/l a u mužů 5,27 mmol/l, což se zdá být dobré, ale stejně tak to můžeme interpretovat tak, že pravděpodobně > 50 % vyšetřených má cholesterol vyšší jak 5,0 mmol/l. Průměrný

Obrázek 1. Doc. Emmerová s prof. Špinarem před stánkem diskutují mimo jiné o významu náhodného měření krevního tlaku



krevní tlak u žen byl 130/80 mmHg, ale u mužů 144/85 mmHg. 23 žen, ale jen 7 mužů se přiznalo ke kouření a překvapivě 17 z nich bylo mladších 40 let. Pochvalné je, že nad 70 let nekouřil nikdo – zřejmě je stáří moudřejší než mládí. Potěšitelný je i průměrný obvod pasu 95 cm u mužů a 80 cm u žen.

Náš stánek navštívilo i několik významných osobností a souhlasily s účastí v našem sledování. Projekt bude pokračovat. Máme v úmyslu podobný stánek organizovat i na dalších akcích České kardiologické společnosti, České internistické společnosti a České společnosti pro hypertenzi. Na kongresu ČIS jsme dosáhli celkového počtu (ČKS + ČIS) přes 800 vyšetřených. Náš cíl – 1 000 vyšetřených tak bude v roce 2007 splněn.

Graf 1. Četnost sledovaných parametrů u věkové skupiny 50–59 let

