

# JAK DÁVKOVAT PERORÁLNÍ ANTIDIABETIKA

MUDr. Jana Bělobrádková

Diabetologické centrum, Interní hepatogastroenterologická klinika, FN a LF MU Brno

Interní Med. 2008; 10 (4): 196–197

## Definice a indikace

Perorální antidiabetika (PAD) jsou indikována pro léčbu diabetes mellitus 2. typu (DM 2. typu). DM 2. typu je heterogenní onemocnění, na jehož vzniku se podílejí vlivy genetické i vlivy vnějšího prostředí. Manifestuje se u osob, které mají geneticky danou sníženou citlivost periferních tkání na inzulin – inzulinovou rezistenci (IR) a současně geneticky předeterminovanou určitou kapacitu B-buněk produkovat inzulin. Pokud produkce inzulinu nepokryje nároky IR, vznikne inzulinová deficeience (ID). Důsledkem kombinace obou faktorů IR a ID je relativní nedostatek inzulinu a hyperglykemie. DM 2. typu se v čase vyvíjí, z počátečního stadia s převahou IR přechází do stadia s dominující ID. Stupeň zachované vlastní sekrece inzulinu zjistíme vyšetřením hladiny C-peptidu.

## Zahájení léčby PAD dle doporučení ČDS – Standardy péče o DM 2. typu 5/2007

glykemie nalačno > 7,0 mmol/l, glykemie postprandiálně > 9,0 mmol/l, HbA<sub>1c</sub> > 5,3 %.

## Cílové hodnoty kompenzace DM 2. typu při léčbě PAD

glykemie nalačno < 6,0 mmol/l, postprandiálně < 7,5 mmol/l, HbA<sub>1c</sub> < 4,5 %.

## Strategie léčby PAD

Lékem první volby je metformin, ostatní PAD jsou indikována pro monoterapii při nesnášenlivosti metforminu. Pokud není dosaženo cílových hodnot kompenzace (HbA<sub>1c</sub> < 5,3 %), je indikována kombinovaná léčba PAD. Pro dlouhodobou léčbu platí pravidlo volby co možná nejnižších účinných dávek PAD.

## Guidelines pro léčbu DM 2. typu dle EASD a ADA 2006

Zahájení léčby režimovým opatřením a metforminem současně u všech pacientů s DM 2. typu již v momentě stanovení diagnózy.

## Dávkování jednotlivých skupin PAD

### Biquanidy

|                                              |                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Preparáty                                    | metformin:<br>např. Adimet, Glucophage, Metfirex, Metformin, Siofor,...<br>tbl. á 500 mg, 850 mg, 1 000 mg<br>Glucophage XR 500 mg |
| Dávkování: iniciální dávka<br>Titrační dávky | 500 mg v jedné denní dávce<br>v průběhu 1 měsíce na optimální dávku                                                                |
| Maximální doporučená dávka                   | 2 000 až 3 000 mg rozděleno do dvou až tří dávek                                                                                   |
| Možná kombinace                              | se všemi ostatními skupinami PAD                                                                                                   |

### Thiazolidindiony

|                            |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Preparáty                  | rosiglitazon: Avandia 4 mg<br>pioglitazon: Actos 15 mg, 30 mg                                                                                                         |
| Dávkování: iniciální dávka | 4 mg rosiglitazonu v jedné denní dávce nezávisle na jídle nebo 2x2 mg ve dvou dávkách nezávisle na jídle<br>15 mg pioglitazonu v jedné denní dávce nezávisle na jídle |
| Maximální doporučená dávka | 8 mg rosiglitazonu v jedné či dvou denních dávkách<br>30 až 45 mg pioglitazonu v jedné denní dávce                                                                    |
| Možná kombinace            | určeny pro kombinovanou léčbu s a/metforminem nebo b/sulfonylmočovinou, glinidy, sitagliptinem                                                                        |

### Deriváty sulfonylmočoviny

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Preparáty                  | glibenklamid: Maninil 5 mg, Glucobene 1,75 mg, 3, 5 mg<br>gliklazid: Diaprel MR 30 mg<br>glipizid: Antidiab 5 mg, Minidiab 5 mg, Glucotrol XL<br>gliquidon: Glurenorm 30 mg<br>glimepirid: Amyx, Amaryl, Glimepirid<br>tbl. á 1 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg<br>Melyd 2 mg, 3 mg, 4 mg<br>Oltar 1 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg, 6 mg |
| Dávkování: iniciální dávka | glibenklamid 2, 5 mg 30 min. před snídaní<br>gliklazid MR 30 až 60 mg v průběhu snídání<br>glipizid 2, 5 mg před snídaní<br>gliquidon 15 mg v průběhu snídání<br>glimepirid 1 mg před nebo v průběhu snídání                                                                                                         |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Udržovací dávka dlouhodobé monoterapie</b> | glibenklamid 10 mg v jedné či dvou dávkách denně<br>gliklazid MR 60 mg v jedné či dvou dávkách denně<br>glipizid 10 mg v dílčích dávkách<br>gliquidon 60 mg v jedné či dvou dávkách denně<br>glimepirid 4 mg v jedné dávce     |
| <b>Maximální doporučená dávka</b>             | glibenklamid 15 mg denně ve více dávkách<br>gliklazid MR 120 mg v jedné (ev. dvou) dávkách<br>glipizid 15 mg v dílčích dávkách, retardovaná forma 10 mg<br>gliquidon 120 mg v dílčích dávkách<br>glimepirid 6 mg v jedné dávce |
| <b>Možná kombinace</b>                        | metformin, thiazolidindiony, akarboza                                                                                                                                                                                          |

### Glinidy

|                                   |                                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Preparáty</b>                  | repaglinid: Novonorm 0,5 mg, 1 mg, 2 mg            |
| <b>Dávkování: iniciační dávka</b> | 0,5 mg tbl. 20 až 30 min. před hlavními jídly      |
| <b>Maximální doporučená dávka</b> | 6 mg rozděleno do dávek podle počtu hlavních jídel |
| <b>Možná kombinace</b>            | metformin, thiazolidindiony, akarboza              |

### Inhibitory alfa-glukosidázy

|                                   |                                                                                                                |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Preparáty</b>                  | akarboza: Glucobay 50 mg, 100 mg                                                                               |
| <b>Dávkování: zahájení léčby</b>  | 25 mg s prvním soustem jídla, nejčastěji 3x denně podle počtu hlavních jídel                                   |
| <b>Titrační dávky</b>             | v odstupu 4–8 týdnů zvyšovat o 25 mg 3x denně                                                                  |
| <b>Maximální doporučená dávka</b> | 300 mg ve třech dávkách denně při hmotnosti nad 60 kg<br>150 mg ve třech dávkách denně při hmotnosti pod 60 kg |
| <b>Možná kombinace</b>            | sulfonylmočovina, thiazolidindiony, glinidy, méně vhodná je kombinace s metforminem                            |

### Inkretinové zvyšovače – inhibitory DPP-4

|                                   |                                           |
|-----------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Preparáty</b>                  | sitagliptin: Januvia 25 mg, 50 mg, 100 mg |
| <b>Dávkování: zahájení léčby</b>  | 100 mg ráno                               |
| <b>Maximální doporučená dávka</b> | 100 mg v ranní dávce                      |
| <b>Možná kombinace</b>            | metformin, thiazolidindiony               |

### Další směry léčby DM 2. typu

V případě, že léčba PAD nevede k uspokojivým výsledkům nebo je kontraindikována, je třeba zahájit léčbu inzulinem.

#### Literatura

1. Klener, P. a spol. Vnitřní lékařství. Galén, 2006: 857–858.
2. Marek, J. a spol. Farmakoterapie vnitřních nemocí. Grada, 2005: 420–425.
3. Perušičová, J. a spol. Desatera léčby perorálními antidiabetiky. Triton, 2006.
4. Standardy péče o diabetes mellitus 2. typu. Diabetologie, metabolismus, endokrinologie, výživa. Tigris, 4, 2007: 191–198.

#### MUDr. Jana Bělobrádková

Diabetologické centrum, Interní hepatogastro-  
enterologická klinika FN a LF MU  
Jihlavská 20, 625 00 Brno  
e-mail: jbelobradkova@seznam.cz



NABÍDNĚTE VÍC NEŽ JEN SLOVA,  
VYUŽIJTE NOVÝ ZPŮSOB KOMUNIKACE.

# KONGRESY HROU

#### HLASOVACÍ ZAŘÍZENÍ:

- ▶ oživí Vaši powerpointovou prezentaci
- ▶ zaujme publikum
- ▶ vhodné na kongresy, pro firmy, do škol
- ▶ až 70 hlasovacích stanic
- ▶ dosah 100 metrů
- ▶ okamžité vyhodnocení.

#### CENÍK PRONÁJMU:

Základní sada (10 hlasovacích stanic a notebook) / 10 000 Kč  
Každá další hlasovací stanice (max. 60 ks) / 120 Kč  
Dataprojektor BENQ MP720p / 1000 Kč

(ceny jsou uvedeny na 1 den bez DPH 19%)



**KONTAKT: Solen print, s. r. o.**  
Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc  
tel. 582 397 409, mob. 777 622 029, fax 585 205 527  
e-mail kominek@solen.cz

Zajistíme i zpracování výstupů do tiskové formy a kompletní technické zázemí.