

Vážení čtenáři, na stránkách Interní medicíny pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Cílová hodnota krevního tlaku pro léčbu je pro nemocné s diabetes mellitus, chronickým onemocněním ledvin nebo již přítomným kardiovaskulárním onemocněním:

- a) < 140/90 mm Hg
- b) < 130/80 mm Hg
- c) < 160/95 mm Hg
- d) < 140/> 90 mm Hg

2 V populaci nemocných s arteriální hypertenzí se výskyt rezistentní hypertenze odhaduje na:

- a) 10 %
- b) 20 %
- c) 30 %
- d) < 5 %

3 Důležitou podmínkou definice rezistentní hypertenze je nedosažení cílové hodnoty TK a

- a) přítomnost sekundární hypertenze
- b) nedodržení životosprávy pacientem
- c) absence diuretika v kombinaci
- d) nadměrný přísun soli v dietě

4 Pseudorezistence znamená:

- a) nedosažení cílových hodnot krevního tlaku monoterapií
- b) zjištění vysokých hodnot TK nepřímým měřením u osob s normální TK při invazivním vyšetření
- c) hypertenze bílého pláště
- d) hypertenze při syndromu spánkové apnoe

5 Osteopenie je stav, který:

- a) je již spojen s vyšším rizikem zlomenin
- b) nevyžaduje další péči a monitoraci
- c) vyžaduje zavedení preventivních opatření a monitoraci kostní hustoty
- d) lze diagnostikovat klinickým vyšetřením

6 Chronická migréna:

- a) je typ migrény trvající 20 a více roků
- b) se vyskytuje 10 a více dní v měsíci
- c) se vyvíjí z migrény bez aury
- d) se vyvíjí z chronické tenzní bolesti hlavy

7 Cluster headache:

- a) postihuje obě pohlaví stejně často
- b) se vyznačuje záchvaty svíravé bolesti na temeni hlavy
- c) v léčbě se nejlépe osvědčil indometacin
- d) se vyznačuje záchvaty prudké periorbitální bolesti hlavy

8 Topické nazální kortikosteroidy:

- a) používáme u pacientů s vodnatou nosní sekrecí
- b) mají bezprostřední úlevový efekt
- c) používáme u pacientů se středně těžkou rinitidou s trvalými obtížemi
- d) používáme u pacientů s mírnou intermitentní rinitidou

9 Co je to photoaging?

- a) kožní změny spojené s normálním stárnutím kůže
- b) kožní změny u osob striktně se vyhýbajících slunění
- c) kožní změny související s chronickým sluněním
- d) je charakterizovaný vráscitou, suchou, žlutavou kůží

10 Tzv. rebound fenomén (palpitace, tachykardie, úzkostný stav, vznik akutní koronární příhody popřípadě náhlá smrt) může být následkem:

- a) náhlého přerušení terapie diuretikem
- b) nasazení či zvýšení dávky betablokátoru
- c) náhlého přerušení terapie betablokátozem
- d) patří mezi nežádoucí účinky ACE inhibitorů

11 Pro terapii spironolaktonem u nemocných se srdečním selháním neplatí:

- a) terapie spironolaktonem by neměla být zahajována při zvýšených hodnotách kreatininu (například nad 177 $\mu\text{mol/l}$) a kalie nad 5 mmol/l
- b) počáteční dávka by měla být 12,5–25 mg/den
- c) jsou nutné pravidelné kontroly kalemie a renálních funkcí
- d) prakticky vždy můžeme zahájit terapii dávkou 50 mg/den

12 Vyberte pravdivé tvrzení:

- a) pyrogeny jsou látky, kterými se snižuje tělesná teplota
- b) největší množství buněk imunitního systému je umístěno v submukóze tenkého střeva
- c) nespecifická imunita je reakce organismu proti konkrétnímu antigenu, se kterým se organismus již dříve setkal
- d) esenciální mastné kyseliny si není schopen organismus vyrobit sám

Správné odpovědi: 1. b 2. c 3. c 4. a 5. a, c 6. c 7. d 8. c 9. c, d 10. c 11. d 12. b, d