

Slovo úvodem

Arteriální hypertenze je nejen nejčastějším onemocněním kardiovaskulárního systému, ale i velmi častým problémem v každodenní praxi praktických lékařů, internistů a kardiologů. Spolu s dyslipidemií, diabetes mellitus a obezitou je vysoký krevní tlak nej důležitějším faktorem předčasné aterosklerózy, včetně aterogenního poškození koronárního řečiště.

Arteriální hypertenze je multidisciplinární obor, a proto jsme se snažili vybrat nejčastěji diskutovaná témata, která souvisí s působením krevního tlaku na cílové orgány a možnost jejich léčebného ovlivnění. Dále jsme se snažili zaměřit na zásadní otázky z každodenní klinické praxe při sledování hypertenzních pacientů. Nechybí samozřejmě ani rozbor výsledků některých klinických studií z posledních let.

V roce 2009 došlo k přehodnocení stávajících doporučení pro diagnostiku a léčbu hypertenze z roku 2007. Důvodem pro toto přehodnocení bylo publikování řady studií provedených v posledních dvou letech. Výsledky těchto studií ve většině případů potvrdily názory z roku 2007 a nepřinesly zásadní změnu v diagnostice a léčbě hypertenze, nicméně

v některých oblastech studie uváděná tvrzení nepotvrdily. Cílem přehodnocení doporučení léčby hypertenze ESH bylo tedy uvést nejdůležitější výsledky a připravit materiál pro vydání nových doporučení v roce 2011. Na základě tohoto přepracování jsme svědky určitých posunů v názorech na dosažení cílových hodnot krevního tlaku, především u pacientů s diabetes mellitus, metabolickým syndromem a u vysoce rizikových pacientů. Částečně se mění i strategie zahájení léčby a názory na výběr kombinací terapie se zaměřením na fixní kombinace. Hypertonik se subklinickým orgánovým poškozením se stává pacientem vysoce rizikovým, na něhož musíme reagovat v našich léčebných postupech.

Jednotlivá témata jsou přehledně zpracována a snaží se podat nejnovější výsledky výzkumu, experimentálních a klinických studií.

Jménem všech autorů Vám přeji příjemný odborný zážitek při čtení jednotlivých příspěvků.

prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc.
editor čísla

Vážení čtenáři,

toto číslo Interní medicíny pro praxi vychází výjimečně jako monotematické a v upraveném menším formátu. Věříme, že „kapesní vydání“ Vám usnadní praktické využití informací při Vaší práci a umožní jejich pohodlnější archivaci.

-red-