

Vážení čtenáři, na stránkách Interní medicíny pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Hladiny HDL-cholesterolu nejvíce zvyšuje podávání:

- a) statinů
- b) fibrátů
- c) kyseliny nikotinové
- d) omega-3 mastných kyselin

2 Bezezbytková dieta:

- a) není plnohodnotná dieta
- b) u Crohnovy nemoci musí být dodržována po celý život
- c) jedná se o plnohodnotnou dietu s vyšším obsahem bílkovin a omezením vlákniny
- d) při sestavení bezezbytkové diety není zúžen výběr potravin, dieta zahrnuje technologické úpravy stravy

3 Parenterální výživa:

- a) je nejúčinnější léčbou idiopatického střevního zánětu
- b) má méně komplikací než enterální výživa
- c) nelze ji za žádných okolností podávat v domácím prostředí
- d) je indikovaná tehdy, je-li kontraindikovaná enterální výživa

4 Pro dlouhodobou léčbu žilní tromboembolie u onkologických pacientů je jako lék první volby doporučován:

- a) warfarin
- b) fondaparinux
- c) kyselina acetylsalicylová
- d) nízkomolekulární heparin

5 Dlouhodobá léčba žilní tromboembolie u onkologických pacientů by měla být podávána:

- a) minimálně 6 týdnů
- b) 3–6 měsíců, případně déle
- c) trvale
- d) 6–12 měsíců

6 K odlišení anemie sideropenické a anemie chronických onemocnění je zapotřebí vyhodnotit:

- a) hladinu sérového železa, další testy netřeba
- b) hladinu sérového železa, transferinu, jeho saturace, případně hladinu sérového ferritinu
- c) hladinu sérového železa a vitamínu B₁₂
- d) hladinu sérového železa a retikulocyty

7 Zvýšená hladina trombocytů okolo 400x500x10⁹/l v případě sideropenické anemie:

- a) nikdy nenastává
- b) znamená jistou diagnózu myeloproliferativního onemocnění a pacient musí mít provedenou sternální punkci
- c) je frekventním nálezem, který mizí po přeléčení anemie
- d) jde o laboratorní artefakt, kdy analyzátor krevních elementů počítá erytrocyty do trombocytů

8 Jakou antitrombotickou léčbu má mít pacient s fibrilací síní, který má vyšší riziko tromboembolizace (CHA2DS2Vasc skóre > 1)?

- a) trojkombinační léčbu (warfarin, clopidogrel, ASA)
- b) warfarin nebo ASA
- c) warfarin
- d) duální antiagregaci (clopidogrel, ASA)

9 Které rizikové faktory jsou dle CHA2DS2Vasc rizikové stratifikace tromboembolizmu nejvíce rizikové:

- a) prodělaná cévní mozková příhoda a věk > 75 let
- b) prodělaná cévní mozková příhoda a hypertenze
- c) hypertenze a diabetes mellitus
- d) věk > 75 let a hypertenze

10 Čisté chrápání lze odlišit od spánkového apnoického syndromu:

- a) pečlivou anamnézou a rozhovorem s ložnicovým partnerem
- b) ORL vyšetřením
- c) vícekanálovou celonoční monitorací
- d) pouze kompletní polysomnografií

11 Nejčastější etiologie chronického kašle je:

- a) ACE inhibitory v chronické medikaci
- b) poinfekční
- c) pertusse
- d) akutní exacerbace CHOPN

12 Mezi expektorancia patří:

- a) dropropizin
- b) ambroxol
- c) kodein
- d) erdosteín

13 Indikace k neinvazivní plicní ventilaci je:

- a) nově vzniklá hypoxemie
- b) progredující hyperkapnie
- c) indikována u pacientů s exacerbací CHOPN k oddálení svalové únavy
- d) obtížná intubace

14 Základem ambulantní léčby exacerbace CHOPN je/jsou:

- a) inhalační beta-mimetika, systémové kortikoidy
- b) systémové kortikoidy, parenterální syntophyllin
- c) v případě hnisané expektorace antibiotika
- d) dechová rehabilitace

15 Redukce hmotnosti pomocí VLCD je:

- a) dána hlavně úbytkem svalové hmoty
- b) vzestupem obsahu triacylglyceridů v myokardu
- c) doprovázena snížením inzulínové senzitivity
- d) doprovázena poklesem krevního tlaku

16 Mezi zdravotní komplikace obezity nepatří:

- a) degenerativní onemocnění kloubů a páteře
- b) syndrom spánkové apnoe
- c) hepatitida typu A
- d) zvýšené riziko malignit

17 Fytoestrogeny jsou:

- a) steroidy rostlinného původu
- b) estrogeně aktivní fenolické látky různých strukturních typů
- c) estrogeně aktivní polysacharidy z rostlin
- d) rostlinné proteiny s hormonální aktivitou

18 Významné dietní zdroje fytoestrogenů jsou:

- a) brambory, rajčata a baklažány
- b) rýže a kukuřice
- c) sója a některé další bobovité rostliny
- d) mrkev, celer, petržel

19 Estrogenní aktivita izoflavonů ve srovnání s estradiolem je:

- a) dvakrát vyšší
- b) stejná
- c) poloviční
- d) o několik řádů nižší

20 Vyberte správné tvrzení – glukokortikoidy indukovaná osteoporóza:

- a) u střevních zánětů se nevyskytuje, protože ty postihují zejména nižší věkové skupiny
- b) nejvyšší riziko vzniku je během prvních 6 měsíců léčby glukokortikoidy
- c) její riziko závisí na dávce kortikoidů
- d) ztrátu kostní hmoty nezpomalí podávání vápníku

Správné odpovědi: 1. c 2. c 3. d 4. d 5. b 6. b 7. c 8. c 9. a 10. c 11. b 12. b, d 13. b, c 14. a, c 15. d 16. c 17. b 18. c 19. d 20. b