

Vážení čtenáři, na stránkách Interní medicíny pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Správné odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 V kterém věku je nutrice důležitým faktorem determinujícím efektivitu imunity?

- a) v kojeneckém
- b) v období před pubertou
- c) v časném dětství a ve stáří
- d) ve stáří

2 Jak se označuje syndrom provázející narušení imunitních funkcí v důsledku neadekvátní výživy nebo malnutrice?

- a) takový syndrom nebyl popsán
- b) anorexie
- c) kwashiorkor
- d) NAIDS

3 Hormonální substituční terapie u žen po menopauze z hlediska prevence kardiovaskulárních příhod:

- a) není indikována
- b) je indikována pouze při již manifestním kardiovaskulárním onemocnění
- c) je indikována pouze více než 10 let po posledním menstruačním krvácení
- d) je indikována pouze, je-li hladina celkového cholesterolu nad 8 mmol/l

4 Mezi ověřená preventivní opatření kardiovaskulárních příhod u rizikových žen nepatří:

- a) léčba statiny
- b) pohybová aktivita
- c) suplementace syntetickými antioxidačními vitaminy a kyselinou listovou
- d) léčba antihypertenzivy

5 Pro terapii preparáty sulfonylurey platí, že:

- a) je nutná zachovaná sekrece endogenního inzulínu
- b) není nutná sekrece endogenní sekrece inzulínu
- c) je vhodná pro pacienty po pankreatektomii
- d) sníží glykemii i bez přítomnosti inzulínu

6 Sulfonylurea se nepodává:

- a) jako lék první volby u obézního diabetika 2. typu
- b) starým lidem s poruchami příjmu potravy
- c) pacientům s glykemiemi nad 15 mmol/l
- d) vše je správně

7 Metformin nemá účinek na:

- a) stimulaci 1. fáze sekrece inzulínu beta buňkou
- b) snížení inzulínové rezistence v periferních tkáních
- c) zpomalení vyprazdňování žaludku
- d) normalizaci funkce glukózových transportérů v buňkách

8 Pro thiazolidindiony neplatí, že:

- a) jsou selektivní agonisté nukleových PPAR γ receptorů
- b) zvyšují aktivitu enzymů na mnoha místech lipidového i glycidového metabolismu a zvyšují účinnost glukózových transportérů
- c) zvyšují rezistenci na inzulin ve svalu
- d) všechny možnosti jsou správné

9 Jaká je nejčastější etiologie erektilní dysfunkce?

- a) psychogenní
- b) hormonální
- c) vaskulární
- d) kombinovaná vaskulární a neurogenní

10 Léčba I-PDE5:

- a) je nejúčinnější ze všech perorálně podávaných léků v léčbě ED
- b) je kontraindikována u mužů užívajících nitráty
- c) není určena pro muže starší 65 let
- d) může být indikována u mužů s ICHS a po prodělaném srdečním infarktu

11 Lymfedém od flebolymfedému jasně odlišíme pomocí:

- a) duplexní sonografie
- b) magnetické rezonance
- c) izotopové lymfoscintigrafie
- d) klinické přítomnosti varixů

12 Kauzální léčbou flebolymfedému je:

- a) komprese
- b) přístrojová lymfodrenáž
- c) pohybová aktivita
- d) venofarmaka

13 Může se warfarin užívat během těhotenství?

- a) bez omezení
- b) warfarin je absolutně kontraindikován v těhotenství
- c) jen pokud denní dávka nepřesáhne 5 mg
- d) warfarin můžeme podávat mezi 13. a 35. týdnem těhotenství, zejména u pacientek s mechanickou srdeční náhradou

14 Může pacient užívající warfarin jíst zeleninu?

- a) ne – zelenina výrazně interaguje s terapií warfarinem
- b) ano – je třeba upravit dávky warfarinu
- c) ano – v libovolném množství
- d) ano – v době větší spotřeby zeleniny jsou nutné častější kontroly INR

15 U cholestázy je pruritus podmíněn:

- a) žlučovými kyselinami
- b) pruritus není přítomen

- c) retencí pruritogenních látek
- d) bilirubinem

16 Která léčiva se neužívají při symptomatické terapii pruritu?

- a) tricyklická antidepresiva
- b) antagonisté leukotrienů
- c) antihistaminika
- d) antagonisté opioidů

17 Tuberózní skleróza je:

- a) bakteriální respirační onemocnění
- b) dědičné onemocnění s multiorgánovým postižením
- c) onemocnění vyznačující se přítomností tumorózních útvarů charakteru hamartomů
- d) onemocnění charakterizované rychle progredující aterosklerózou malých tepen

18 Riziko zhoubného nádoru souvisí s těmito projevy diabetu:

- a) hyperglykemie
- b) polyneuropatie
- c) obezita
- d) angiopatie

19 Metformin snižuje riziko nádoru:

- a) snížením hladiny inzulinu
- b) snížením glykemie
- c) zvýšeným vychytáváním glukózy ve svalech
- d) cytostatickým účinkem

20 U kolika diabetiků ročně v ČR se vyskytnou ulcerace v rámci syndromu diabetické nohy?

- a) asi u 400
- b) asi u 40 000
- c) asi u 4 000
- d) asi u 400 000

Správné odpovědi: 1. c 2. d 3. a 4. c 5. a 6. d 7. a 8. c 9. c 10. a, b, d 11. c 12. a 13. d 14. b, d 15. c 16. b 17. b, c 18. a, c 19. a, c 20. b