

Vážení čtenáři, na stránkách Interní medicíny pro praxi se v každém čísle setkáváte s autodidaktickým testem, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete na jeho konci. Správné odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Vitamin D₃ je:

- a) přijímán do organismu především potravou
- b) zcela nahraditelný dostatkem vápníku a mléka
- c) tvořen především v kůži
- d) syntetizován v játrech z vitaminu D₂

2 Pacienti s těžkým průběhem chřipky A (H1N1) byli:

- a) pacienti bez rizikových faktorů
- b) většinou pacienti riziková
- c) těhotné ženy
- d) děti

3 V období relapsu Crohnovy nemoci může pacient konzumovat:

- a) syrové ovoce a ořechy
- b) brambory, rýži, těstoviny
- c) černou kávu
- d) tvarohový sýr

4 Parenterální výživa je indikovaná:

- a) v perioperační péči
- b) při fistulující nebo stenotizující formě
- c) v prevenci střevní atrofie
- d) při malnutrici pacienta z nedostatečného vstřebání živin

5 Nejtypičtějším klinickým příznakem sepse v rámci IMO je:

- a) petechiální výsev na kůži
- b) bezvědomí a známky septického šoku
- c) tachykardie, tachypnoe, vysoká horečka
- d) bolest hlavy, břicha, svalů a kloubů

6 Jaká jsou dvě základní kritéria pro diagnostiku axiálních spondylartritid?

- a) CRP a HLA-B27
- b) HLA-B27 a sakroiliitida prokázaná pomocí MRI nebo rtg
- c) rtg průkaz sakroiliitidy a omezené rozvíjení páteře
- d) aktivní sakroiliitida podle MRI a CRP

7 Jaký je lék první volby u pacientů s axiální spondylartritidou nebo ankylozující spondylitidou?

- a) nesteroidní antirevmatika
- b) paracetamol
- c) glukokortikoidy
- d) metotrexát

8 V normálním těhotenství dochází k těmto změnám:

- a) snížená potřeba jodu kvůli jeho zpomalenému vylučování
- b) zvýšení koncentrace celkového tyroxinu (T4) kvůli zvýšení vazebné kapacity tyroxin-binding globulinu (TBG) pod vlivem vzestupu estrogenů
- c) zvýšení koncentrace tyrotropinu (TSH) kvůli vzestupu choriového gonadotropinu (hCG)
- d) zvýšená potřeba tyreoidálních hormonů (T4 a T3) kvůli jejich zrychlené inaktivaci

9 Pozitivita autoprotilátek proti tyreoperoxidáze (TPO-Ab):

- a) je přítomna asi u 30–40 % těhotných žen
- b) je patofyziologickým podkladem autoimunitní tyreoiditidy
- c) signalizuje zvýšené riziko rozvoje hypotyreózy v těhotenství
- d) signalizuje zvýšené riziko poporodní tyreoiditidy

10 Doporučené dávky ve farmakoterapii po IM jsou:

- a) ramipril 5 mg, atorvastatin 10 mg
- b) ramipril 10 mg, atorvastatin 20 mg
- c) ramipril 10 mg, atorvastatin 10 mg
- d) ramipril 10 mg, atorvastatin 80 mg

11 Endometrióza je onemocnění:

- a) estrogen dependentní
- b) gestagen dependentní
- c) hormonálně nezávislé
- d) zánětlivé

12 Hormonální léčba endometriózy se snaží o:

- a) navození pseudogravidity
- b) navození pseudoklimakteria
- c) hyperestrogenní stav
- d) hypoandrogenní stav

Správné odpovědi: 1. c 2. a, c 3. b, d 4. a, b, d 5. a 6. b 7. a 8. b, d 9. c, d 10. d 11. a, d 12. a, b