

Nová indikace stroncium ranelátu (Protelos®)

Evropská léková agentura oznámila na svých webových stránkách rozšíření indikačního spektra přípravku Protelos (stroncium ranelát) o léčbu osteoporózy u mužů (1). Indikace „léčba osteoporózy u žen po menopauze ke snížení rizika vertebrálních a kyčelních fraktur“ zůstává v platnosti beze změn.

Osteoporóza u mužů je přehlížena

Osteoporóza u mužů je stále přehlížena, přestože jde o narůstající klinický problém: ve věku nad 50 let je každým třetím pacientem s osteoporotickou zlomeninou muž, přičemž morbidita a mortalita související se zlomeninou je u mužů vyšší než u žen (2, 3). Prevence

osteoporotických zlomenin u mužů je ještě výrazně horší než u postmenopauzálních žen. Důvodem může být absence oficiálních doporučení a referenčních hodnot pro screening mužské osteoporózy, ale i nedostatečná informovanost lékařů a pacientů o osteoporóze u mužů. Vzhledem k nedostatečnému povědomí o osteoporóze u mužů je diagnostika této choroby zatím dosti opomíjena. Například z 4696 mužů ve věku 60–74 let v dánské studii mělo 48 % z nich alespoň 1 rizikový faktor pro osteoporózu, ale pouze u 2,7 % bylo podle jejich sdělení provedeno měření kostní minerální denzity (BMD) (4). V důsledku nedostatečné diagnostiky je i léčba osteoporózy u mužů nedostatečná. Ve studii se 17 683 muži nad 65 let, kteří prodělali zlomeninu v letech 2000–2005, byla antiosteoporotická léčba zaháje-

na v následujících 6 měsících po zlomenině pouze u 8 % (5). Přitom dnes již máme důkazy o účinnosti antiosteoporotických léků, nyní nově včetně stroncium ranelátu, v prevenci osteoporotických zlomenin u mužů.

Literatura

1. CHMP press release, May 24, 2012.
2. Gielen E, Vanderschueren D, Callewaert F, et al. Osteoporosis in men. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.* 2011; 25: 321–335.
3. Dy CJ, Lamont LE, Ton QV, et al. Sex and gender considerations in male patients with osteoporosis. *Clin Orthop Relat Res.* 2011; 469: 1906–1912.
4. Frost M, Gudex C, Rubin KH, et al. Pattern of use of DXA scans in men: a cross-sectional, population-based study. *Osteoporos Int.* 2012; 23: 183–191.
5. Shepherd AJ, Cass AR, Ray LA, et al. Treatment for older men with fractures. *Osteoporos Int.* 2012; 23: 1041–1051.

-red-